

Индивидуальная программа восстановления здоровья после пневмонии, в том числе вызванной коронавирусом SARS-CoV2 это, пожалуй, одна из наиболее востребованных на сегодняшний день программ реабилитации поликлиники.

Согласно Временным методическим рекомендациям Минздрава РФ курс реабилитации после перенесенной коронавирусной пневмонии показано пройти всем пациентам.

Перенесенная пневмония может негативно сказаться на здоровье. Изменения в лёгких в некоторых случаях приводят к развитию хронической дыхательной недостаточности и нарушениям сердечной деятельности.

Мощности Поликлиники на Плющихе в полной мере позволяют привести здоровье пациента в норму после пневмонии - достойная альтернатива санаторно-курортному лечению.

Наша программа индивидуальна для каждого пациента. Состоит она из двух блоков:

ПЕРВЫЙ БЛОК - обязательный.

Это предварительное обследование перед реабилитацией:

- консультация пульмонолога
- проведение функции внешнего дыхания — ФВД;
- снятие электрокардиограммы — ЭКГ
- консультация физиотерапевта

На весь блок предоставляется скидка в размере 20% при единовременной оплате. Специалистам на приеме необходимо представить результаты общий анализ крови (давностью не более 5 дней) и результаты ранее проведенной компьютерной томографии легких.

Для уточнения стоимости предварительного обследования перед реабилитацией обращайтесь по телефону +7 (495) 620-81-07 - кабинет платных медицинских услуг.

После проведенного обследования специалисты определяют степень нарушения функции органов и, при отсутствии противопоказаний, подберут максимально эффективный набор процедур — второй блок.

ВТОРОЙ БЛОК:

На втором этапе вы получите комплекс реабилитационных мероприятий.

Цель реабилитации после коронавирусной инфекции:

1. Восстановить полноценную работу легких, увеличить жизненную емкость легких (ЖЕЛ)
2. Ликвидировать все остаточные явления и предотвратить осложнения: пневмофиброз и спаечный процесс
3. Укрепить иммунитет

Перечень возможных манипуляций на втором этапе реабилитации:

1. Индивидуальные занятия с инструктором по лечебной физкультуре:

- Дыхательная гимнастика (с форсированным выдохом, диафрагмальное дыхание, гимнастика по Стрельниковой, по Бутейко)
- Аэробные нагрузки под контролем инструктора по ЛФК (велотренажер, беговая дорожка)

- Увеличение жизненной емкости легких (ЖЕЛ), восстановление полноценной работы легких.

1. Ингаляции бронхолитика

Улучшение отхождения мокроты, улучшение легочной вентиляции, снятие бронхоспазма.

2. Массаж грудной клетки

- снятие повышенного тонуса мышц грудной клетки
- повышение экскурсии грудной клетки
- улучшение откашливания
- ускорение рассасывания воспалительных процессов
- улучшение внешнего дыхания – объема легких, резервного вдоха.

3. Физиотерапия

- Индуктотермия или ЭП УВЧ — ускорение рассасывания очага поражения в легких, предотвращение осложнений
- Лазеротерапия — ускорение восстановления пораженной ткани, уменьшение интоксикации
- УФО (ультрафиолетовое облучение грудной клетки) — повышение иммунитета
- Электрофорез лидазы, йода — рассасывание спаек
- Магнитотерапия — улучшение кровообращения в легких

Состав комплекса реабилитационных мероприятий подбирается врачом-физиотерапевтом вместе с врачом-пульмонологом исходя из анамнеза, жалоб и результатов предварительного обследования пациента.

На все услуги, входящие в реабилитационный комплекс после коронавирусной инфекции, предоставляется скидка в размере 20%.

Алгоритм получения услуг по программе:

1 Для получения услуг по программе нужно записаться к пульмонологу и физиотерапевту: **+7 (499) 620-81-07** или оставить заявку на сайте www.5-clinic.ru

2. В назначенный день придите в клинику на обследование с документами:

- результатами клинического анализа крови
- КТ легких при выписке